



МБОУ «Утверждаю»  
«Такталачукская  
ООШ»  
Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

  
А.С.Хазиев

Школа  Отд./корп  Дата

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 9      | Фрикадельки "Особые" в томатном соусе       | 100      | 31,57 | 261          | 13    | 19   | 10       |
|            | гор.блюдо   | 142    | Картофель тушеный                           | 180      | 16,76 | 259          | 4     | 15   | 27       |
|            | гор.напиток | 3      | Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий) | 200      | 1,91  | 80           | 1     | 0    | 19       |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                              | 30       | 2,55  | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)               | 20       | 1,7   | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | фрукты      | 338    | Плоды и ягоды свежие (яблоки)               | 100      | 9     | 47           | 0     | 0    | 7        |